

## Un été nature et bien-être !

L'été 2008 à Montchavin-Les Coches sera un été proche de la nature, un été familial, un été musical, un été zen, un été bien-être.

La station de charme met à l'honneur un été à thèmes à travers de nombreux événements et de nombreuses activités.

La musique, le bois, la découverte des mystères de la montagne, le VTT, sont autant d'occasions de passer un moment en famille, en communion avec la nature et la montagne.

Un retour à l'essentiel...

L'emplacement de Montchavin-Les Coches contribue aussi à faire le plein d'énergie : face au Mont-Blanc en plein cœur de la Tarentaise, sa moyenne altitude, l'air pur de la montagne, la force de ses hauts sommets, la proximité du Parc National de la Vanoise, favorisent également le bien-être.



**Montchavin, à 1 250 mètres d'altitude,** se distingue grâce à son village au charme fou : ruelles pavées, maisons de pierre, chalets en bois et activité agricole encore présente au cœur du village.

**La station des Coches, à 1 450 mètres,** a été conçue plus récemment dans le souci de préserver l'esprit village tout en facilitant l'accès aux services.

### Les coups de cœur de l'été 2008 !

*Nouveau - Semaine Family Zen - Du 21 au 25 juillet 2008 - page 2.*

*Nouveau - Musiques du Monde - Du 10 au 15 août 2008 - page 3.*

*La fête du Bois - Dimanche 13 juillet 2008 - page 4.*

*Les montagnes de sciences - Du 3 au 8 août 2008 - page 5.*

*Nouveau - Les cartes multi-activités - page 7.*

**NOUVEAU - La semaine Family Zen , 21 - 25 juillet 2008.**

### **Se ressourcer en famille !**

Montchavin-Les Coches propose aux vacanciers une semaine de détente et de repos. Au programme, une multitude d'activités pour créer, se ressourcer, se relaxer en famille. Toutes les activités sont accessibles aux parents et aux enfants, une belle façon de s'épanouir et de s'amuser tous ensemble !



### **Coup de cœur - Forme et bien-être grâce aux fleurs sauvages !**

Belles, odorantes et comestibles... Certaines fleurs sauvages des montagnes se cuisinent ! Cette activité conduira les familles dans les alpages, à la recherche de ces fleurs aux bienfaits et aux vertus connus depuis des millénaires. Les fleurs de la cueillette seront utilisées pour réaliser une recette de cuisine facile, originale et raffinée !

*Tarifs : 10 € par adulte. Pour 1 adulte payant, 1 enfant de - de 13 ans gratuit.*

### **À la découverte de la vie en troupeaux**

Accompagnés d'un berger, les enfants et leurs parents se rendront dans un chalet d'alpage, pour découvrir la vie des chèvres et des brebis et nourrir au biberon leurs petits.

*Tarifs : 10 € par adulte. Pour 1 adulte payant, 1 enfant de - de 13 ans gratuit.*

### **L'offre coup de cœur de l'été 2008 !**

#### **Le forfait Family Zen du 19 au 26 juillet 2008**

Ce forfait propose pour 2 adultes et 2 enfants de moins de 13 ans, un studio 4 personnes pour 7 nuits et un forfait activités Zen par personne.

Le forfait Zen comprend : libre accès piscine et patinoire pour la semaine, 1 séance de Do In, 1 rando 1/2 journée à la rencontre du berger, 1 rando 1/2 journée cueillette des fleurs sauvages en alpage et le cours de cuisine, et 1 séance Arts créatifs.

*Tarifs à partir de 348 euros la semaine.*

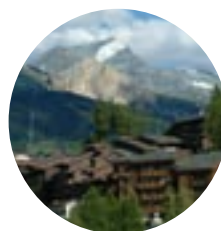
### **Scrapbooking et autres arts décoratifs**

Avec ses différents ateliers d'arts décoratifs, Montchavin-Les Coches propose d'éveiller notre imagination. Avec la technique du scrapbooking, une paire de ciseaux, une photo, du papier et autres décorations suffisent à mettre en scène ses souvenirs de vacances. Des ateliers d'illustration de carnets de voyages et de recettes de cuisines, de composition de fleurs séchées, des réalisations de bijoux pour les filles ou de scoubidou pour les garçons sont également proposés. *Tarifs : 8 € par adulte. Pour 1 adulte payant, 1 enfant de - de 13 ans gratuit.*

### **L'atelier Musique en famille**

À Montchavin-Les Coches, les cours de chant et de musique se prennent dans une clairière, en plein cœur de la montagne ! Après une petite randonnée, l'écho fera retentir les sons des triangles, des tambourins, des percussions et autres paroles et chansons composées pour l'occasion... *Tarifs : 10 € par adulte. Pour 1 adulte payant, 1 enfant de - de 13 ans gratuit.*

*La semaine Family Zen c'est aussi des jardins japonais et des chaises longues installés dans les rues de Montchavin-Les Coches, des grands jeux en bois pour s'amuser, des massages et soins du corps, des séances d'aquagym de Do-In et de Tai Ji Quan...*



**NOUVEAU - Musiques du Monde, 10 - 15 août 2008.**

### **Montchavin-Les Coches fête la musique !**

Du 10 au 15 août 2008, Montchavin-Les Coches fête la musique dans sa diversité et sa variété ! Jazz, rock, folklore, chorale... Les musiciens envahissent les rues, les styles, les sons et les musiques se mêlent et s'entrechoquent.



### **Une semaine de la musique ouverte à tous**

Pianistes, groupes de rock, de jazz ou de formation classique, chants tziganes, rap ou pop, les musiciens de tous horizons sont invités à Montchavin-Les Coches pour faire vivre cette première édition de Musiques du Monde. Les musiciens, professionnels ou amateurs, seront sélectionnés par un casting. Les différents concerts, chants ou récitals animeront les soirées du petit village savoyard puisque les festivités débuteront dès 17 h 30. Jeudi 14 août 2008, tous seront réunis pour une grande soirée où chacun pourra se produire sur scène à l'occasion d'un grand concert.

### **Un village au rythme de la musique**

Les musiciens, leurs musiques, leurs chants et leurs mélodies vont envahir le village de Montchavin-Les Coches. Tous se produiront dans les salles du village, dans les restaurants, les bars, les rues, les ruelles et sur les places. Tout le village va vivre au rythme de musiques douces ou endiablées. Au détour d'une rue, un piano sera installé, sur une place, c'est un groupe de rock qui fera danser toutes les générations confondues. Tous vont vibrer pendant une semaine avec la musique.

#### **Des vacances en musique**

Durant tout l'été, un piano est à la disposition des vacanciers à l'office du tourisme. Gammes et mélodies vont envahir les rues de Montchavin-Les Coches.



#### **Les artistes dans la rue, dimanche 17 août 2008**

La journée des artistes dans la rue fête son 20<sup>e</sup> anniversaire ! En effet, depuis 20 ans, les artistes et artisans de la région s'installent dans les rues de Montchavin-Les Coches pour présenter leurs méthodes de travail et leurs œuvres : peintures, sculptures, décorations, bouquets... Ce rendez-vous est aujourd'hui culte. À ne pas manquer !

## 2<sup>e</sup> édition de la fête du Bois - 13 juillet 2008.

### Le bois dans tous ses états !

Montchavin-Les Coches fête le bois. Pendant toute une journée, professionnels, artisans et bûcherons feront découvrir cet élément naturel de façon ludique et festive. Jeux, histoires, découvertes, démonstrations, c'est la fête au village de Montchavin-Les Coches !



*Le bois est au centre de la vie et de la tradition montagnarde. Il est utilisé depuis toujours pour la construction des villages, des chalets et pour le chauffage des habitations. Il tient également une place importante dans l'artisanat : menuiserie, ébénisterie et sculpture.*

*Le 13 juillet, artisans, artistes, professionnels de la montagne et bûcherons feront découvrir cet élément naturel de façon ludique et festive. Expositions, histoires, découvertes, ateliers de création ou de travail du bois et jeux rythmeront cette journée.*

*Le village sera décoré de fanions et imprégné de cette belle fête. Au détour des rues et des places, les villageois découvriront des stands de limonades, de barbes à papa ou de spécialités savoyardes. Des jeux de village, comme le tir à la corde ou la pesée du jambon, seront organisés. Convivialité, partage et tradition seront les maîtres mots de cette belle fête de village !*

### Sculpture sur bois à la tronçonneuse

Des sculpteurs à la tronçonneuse partageront leur art avec le public. Ils réaliseront des œuvres grandeur nature : bouquetin, randonneur, marmotte... L'émerveillement et le spectacle sont garantis !

### Les jeux de village, les jeux de bois

Concours de la pesée du jambon, tir à la corde, planté du clou, concours de sciage de tronc d'arbre, les jeux traditionnels de village seront à l'honneur tout au long de la journée. Les participants devront faire preuve d'esprit d'équipe, de force et de réflexion pour remporter ces épreuves !

### Atelier de chantournage du bois

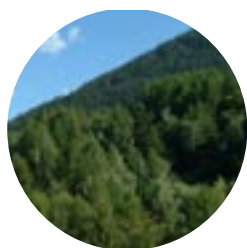
Découvrez une technique peu connue : le chantournage. En un tour de main, l'artiste peut donner à une simple planche de bois toutes les formes désirées (chalets, chamois, marmottes) mais aussi écrire des prénoms. Les enfants pourront ensuite peindre et décorer leurs créations grâce à l'atelier peinture !

### Atelier de rosaces sur bois

Un atelier original et décoratif où un artiste réalisera devant son public des rosaces sur bois.

### L'histoire des bûcherons

Les bûcherons du village viendront raconter leur histoire, leur métier et feront partager leur amour du bois.



### Coup de cœur - Les jeux en bois : un retour aux sources !

Cet été, Montchavin-Les Coches met à l'honneur le bois, le jeu et la tradition. En effet, en juillet et août, des jeux d'estaminets seront installés dans les rues et les places du village. Jeu de labyrinthe, jeu d'anneaux et de quilles, jeux de dames ou d'échecs... Ces jeux traditionnels en bois d'adresse et de stratégie raviront les familles.

3<sup>e</sup> édition des Montagnes de Sciences, 3 - 8 août 2008.

## Élucidiez les mystères de la montagne !

Que l'on soit novice ou expert, la montagne dévoile toujours de nouvelles richesses. Les Montagnes de Sciences ouvrent les portes de cet univers sauvage et préservé.

Entre découverte de la montagne et respect de l'environnement, cet événement propose une semaine de sorties terrains, projections et conférences pour connaître les mystères des montagnes qui nous entourent ! Avec les Montagnes de Sciences, la montagne est accessible à tous !



*Les Montagnes de Sciences proposent une semaine à la rencontre de la nature, de la montagne et de la culture alpine pour les adultes et les enfants, initiés ou non. Entre les sorties sur le terrain, les projections et les conférences, chacun pourra percer les mystères de la montagne à son rythme, selon ses envies.*

*De nombreux professionnels (agents du Parc National de la Vanoise, de l'Office National des Forêts, guides de Pays de Savoie ou de haute montagne...) interviennent sur des sujets précis et maîtrisés. Tous seront à Montchavin-Les Coches pour faire découvrir et partager leur passion : la montagne et son environnement...*

*Cette semaine est organisée dans un esprit convivial avec des pique-niques, des découvertes de la gastronomie savoyarde, un pot d'accueil et une remise de diplômes.*

### Glaciologie

Un glacier alpin ouvre les portes de son royaume pendant toute une journée. Encadré par des professionnels de la montagne, venez découvrir sa structure, son évolution et ses secrets.

Tarifs : 28 € par adulte - 10 € par enfant.

### La prévision météorologique

Avec un technicien de Météo France, venez comprendre les phénomènes météorologiques et les systèmes de prévision à la station météo de Bourg-Saint-Maurice.

Tarifs : 2 €.

### L'Eau et l'Energie

Une sortie sur le terrain pour tout connaître de l'eau : son utilisation, son exploitation, son rôle dans la vie montagnarde traditionnelle.

Tarifs : 15 € par adulte - 10 € par enfant.

### Faune et Flore

Laissez-vous guider sur le terrain dans un espace protégé et observez les fleurs d'altitude ainsi que les marmottes, chamois et bouquetins dans leur environnement.

Tarifs : 15 € par adulte - 10 € par enfant.

### Flore et altitude

Une conférence et projection sur l'adaptation des plantes d'altitude à leur milieu. *Gratuit.*

### La Forêt

Une sortie terrain pour tout connaître des forêts de montagne. *Gratuit.*

### TipiAdo

L'association Mountain Riders organise une soirée insolite pour les 14-18 ans. Dans des tipis montés en pleine montagne, les animateurs sensibilisent les jeunes sur la fragilité de la nature et la sécurité en montagne autour d'un barbecue convivial. *Gratuit.*

*Et encore : découverte de l'art baroque en Savoie, conférence sur l'architecture des stations, conférences sur les oiseaux alpins, sortie terrain pour découvrir une vallée glaciaire...*

## **Le VTT est à l'honneur !**

L'hiver, Montchavin-Les Coches est le berceau du Telemark. L'été, le village est résolument VTT ! Le dimanche 3 août 2008, le village installe un véritable VTT Park avec des spectacles, des courses et des initiations tout au long de la journée !



### **La montée impossible**

Sur une pente très raide, les coureurs s'élancent 2 par 2. Le premier qui pose le pied par terre est éliminé ! Au final, il n'en restera plus qu'un, le vainqueur. Cette course est ouverte à tous, un classement sera effectué par catégorie. Accès libre.

### **La course de cross-country pour petits et grands**

Une véritable compétition de cross-country organisée pour les enfants de 6 à 10 ans et les adultes. Sur un parcours parsemé d'embûches, les VTTistes s'élancent ensemble pour plusieurs tours. Le premier arrivé a gagné. Bagarres, coups de pédale et adresse seront au programme ! Accès libre.

### **Les spectacles de VTT Trial**

Bruno Janin, champion du Monde de VTT Trial en 1997 et 1998, prépare pour cette journée deux démonstrations de cette discipline du VTT. Maître de cérémonie, il lancera et clôturera la journée, avec un spectacle le matin et un le soir ! Accès libre.

### **Initiations au VTT Trial**

Après avoir admiré les prouesses d'un professionnel, le public pourra à son tour s'initier au VTT Trial. Sur un vélo, les vacanciers suivront les secrets et les techniques de Bruno Janin ! Ils apprendront à ne pas uniquement rouler avec un vélo ! Accès libre. Prêt gratuit de matériel.

### **L'Académie du Patinage, 13 - 25 juillet 2008**

L'école de patinage artistique de Montchavin-Les Coches propose aux jeunes licenciés des clubs, des stages de haut niveau. Ces stages sont également ouverts aux enfants dès 6 ans et aux adultes passionnés par la pratique et maîtrisant les principes fondamentaux du patinage artistique.

Montchavin-Les Coches propose également tout au long de l'été des stages de loisirs ou cours individuels, toujours patins aux pieds, encadrés par des professionnels.

*Tarifs : 175 € la semaine - 320 € les deux semaines.*



### **Une école du cirque à Montchavin-Les Coches**

L'école de cirque La Cloche propose durant tout l'été des stages pour enfants et adultes encadrés par des professionnels. Sous le grand chapiteau dressé au cœur du village, de nombreuses disciplines vous attendent : jonglage, trapèze fixe, trapèze volant, fil, trampoline, pyramides. En fin de semaine, venez découvrir le spectacle des élèves.

*Tarifs : à partir de 11 € la séance - à partir de 45 € le stage.*

## Des activités multiples et variées et des cartes pour en profiter !

Depuis des années, le village de Montchavin-Les Coches s'investit dans de nombreuses activités et fait appel à des professionnels pour partager cette passion avec les vacanciers.

À proximité du Parc National de la Vanoise et entouré de hauts sommets, le terrain de jeux est immense et fabuleux...

Depuis cet été, un système de cartes a été mis en place pour en profiter !



### Balades et randonnées

Des randonnées à pied ou en VTT, pour découvrir les minéraux, les fleurs, les sentiers sauvages, la vie des marmottes et des chamois, pour déguster des produits du terroir au bord d'un lac...

### Évasion et altitude

Via ferrata, escalade, ascensions de sommets, panoramas sublimes, randonnées en haute montagne, courses collectives, canyoning, rafting, nage en eaux vives, parapente...

### Sports et loisirs

Piscine, patinoire, tir à l'arc, accro bungee, tennis, poneys, parcours aventure, parc de loisirs, quad, hélico, terrains de jeux... Une multitude de sports s'offre aux vacanciers !

### Détente et bien-être

Espace bien-être avec massage, bougies, soins aux huiles essentielles, gym tonic, aquagym...

### Arts et création

École du cirque, arts graphiques de l'apprentissage aux cours plus techniques, tour de magie, poterie, bricolage, piano, initiation à l'art savoyard...

### NOUVEAU – Les bons plans 2008

Cet été, pour faciliter l'organisation de vos loisirs, Montchavin-Les Coches met en place un système de cartes pour toute la famille ! Ces cartes à thème donnent accès à de nombreuses activités :

#### Carte Vitamine

2 entrées à la Piscine - 1 séance de tir à l'Arc - 2 entrées à la Patinoire - 4 passages Petit Train - 1 séance au club enfant ou club ado - 2 entrées Accro Bungee. *Tarif : 15 € la carte.*

#### Carte On The Move

1 séance de Tir à l'Arc - 2 entrées Accro Bungee - séance au club enfant ou club ado - 1 séance de Magie - 1 séance de Patinage - 1 entrée Parc de Loisirs. *Tarif : 18 € la carte.*

#### Carte Eau et Glace

Une carte de 10 entrées utilisables à la Piscine ou à la Patinoire. *Tarifs - Adultes : 23,50 € - Enfants (4 à 14 ans) : 17,50 €.*

#### Clubs Enfants

Première carte Familiale de 6 séances : 80 € - Deuxième carte et suivantes : 40 €. Ces cartes peuvent être utilisées indifféremment par les enfants de 30 mois à 13 ans d'une même famille.

*Forfait Bébé semaine nominatif : 100 €.*



## Les bébés, les enfants, les ados

Pour un grand nombre de touristes, Vacances riment avec Famille. C'est le moment où l'on se retrouve loin du rythme infernal de la vie quotidienne. Riche de nombreuses activités réservées aux adultes, Montchavin-Les Coches a aussi développé les loisirs pour les plus jeunes. La station a acquis une véritable notoriété autour de l'accueil des enfants, récompensée par le label ski France « Famille Plus ». Quel que soit l'âge des enfants, ils trouveront à Montchavin-Les Coches une structure adaptée à leurs envies et leurs besoins.



### Club des bébés

Cette halte-garderie agréée PMI, assure l'accueil des tout-petits de 6 à 30 mois.

Au programme : découverte de la vie en collectivité, jeux d'éveil et jeux d'intérieur, sieste.

*Forfait semaine nominatif : 100 € ou carte familiale 6 séances : 80 € la première carte et 40 € la suivante.*

### Maison des petits

Club adapté de 30 mois à 4 ans.

Au programme : découverte de la vie en collectivité, découverte de la montagne, activités manuelles, jardinage...

*Carte familiale 6 séances : 80 € la première carte et 40 € la suivante.*



### Club enfant

Agréé Jeunesse et Sports, ce club accueille les enfants de 4 à 13 ans.

Au programme : parcours aventure, escalades, rencontre avec un berger, piscine, patinoire, et pour les plus grands, rafting, nuit en alpage...

*Carte familiale 6 séances : 80 € la première carte et 40 € la suivante.*

### Club ados

Idéal pour les 14-18 ans qui souhaitent se retrouver entre eux.

Au programme des 14/16 ans et des 17/18 ans : rafting, sports collectifs, soirée grillades, nuit sous tente, tir à l'arc, piscine...

*Forfait semaine nominatif : 100 € ou carte familiale 6 séances : 80 € la première carte et 40 € la suivante.*

Renseignements :

GSE : Tél +33 (0)4 79 07 82 82.

## Des hébergements selon les goûts et les envies !

À Montchavin-Les Coches, les vacanciers ont le choix entre de nombreux hébergements. Camping-caravaneige, hôtel, résidences de luxe, maisons d'hôtes... Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les envies !

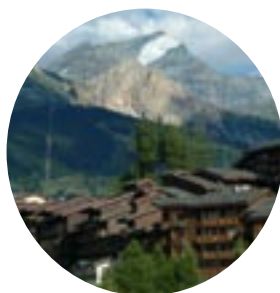


Les 62 appartements de la résidence de tourisme \*\*\*\* « **Les 3 Glaciers** » du groupe Lagrange sont situés à Montchavin. La résidence, composée de 3 bâtiments équipés d'ascenseurs, offre de très nombreuses prestations de qualité dans des volumes allant jusqu'à 90 m<sup>2</sup> pour un appartement 4 pièces de 10 personnes. Chaque appartement a un balcon, le téléphone, la télévision satellite, un lave-vaisselle... La Résidence des « 3 Glaciers » propose une piscine chauffée couverte, un sauna et un hammam... *Tarifs : à partir de 290 € le 2 pièces pour 4 personnes.*

Aux Coches, la résidence de tourisme\*\*\*\* « **Les Chalets de Wengen** » du groupe Lagrange est composée de 130 appartements de haut standing répartis en petits chalets de bois et de lauze. Les appartements les plus spacieux sont en duplex. Comme la résidence des « 3 Glaciers », « Les Chalets de Wengen » proposent une piscine couverte chauffée, sauna, hammam et également des bains à remous. Le salon avec cheminée complète cet espace confort et bien-être. *Tarifs : à partir de 320€ le 2 pièces pour 4 personnes.*

*Ces deux résidences offrent également un service hôtelier (linge fourni, lits faits et ménage de départ), ainsi qu'un service traiteur avec des formules variées et équilibrées. Les repas frais sont livrés sur place avec un excellent service.*

À Montchavin, « **Les Chalets d'Anaïte** »\*\*\* est une nouvelle résidence de tourisme qui offre de très belles prestations de luxe. Chacun des 28 appartements, du studio au 4 pièces, bénéficie de l'espace détente, spa, sauna, jacuzzi, mais également d'une salle de musculation, en accès libre. La résidence est située à Montchavin. *Tarifs : à partir de 420 € le studio 3 personnes.*



## Accès au village

### Montchavin-Les Coches : Alpes du Nord / Savoie / Haute Tarentaise



#### Par avion

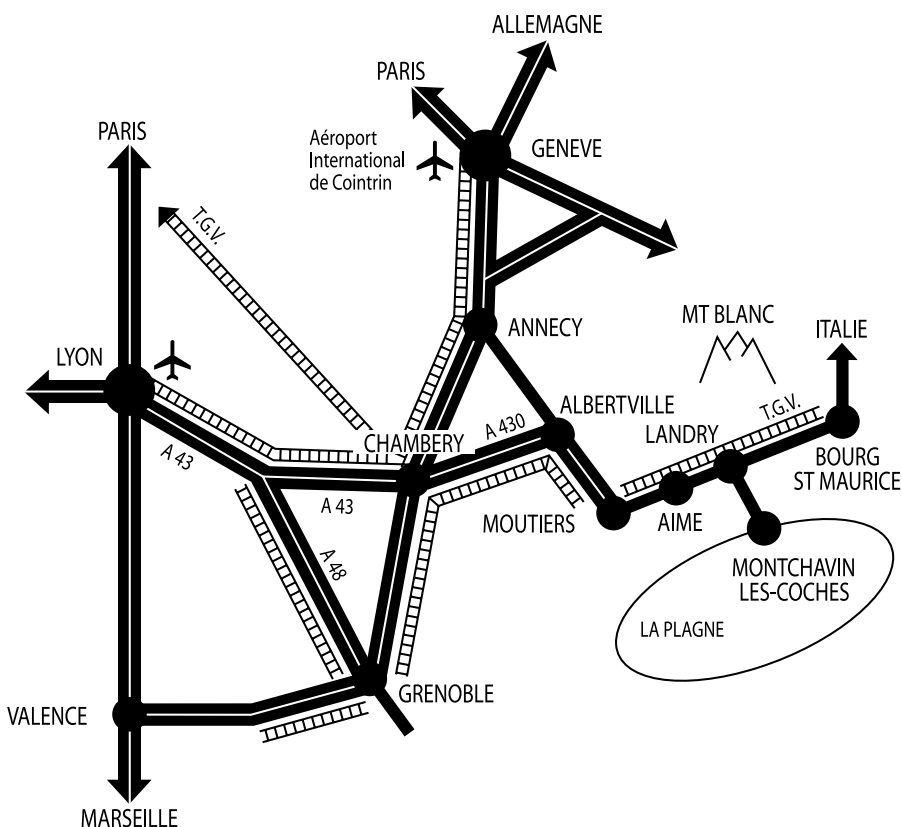
Genève-Cointrin, Lyon-Saint Exupéry ou Chambéry.  
Liaison par car ou taxi.

#### Par train

Ligne Chambéry - Bourg-Saint-Maurice, arrêt gare SNCF de Landry.  
Liaison par car ou taxi (10 km).

#### Par la route

Autoroute en direction d'Albertville.  
4 voies jusqu'à Moûtiers.  
RN 90 jusqu'à la bifurcation vers Montchavin-Les Coches.  
Route départementale (8 km).



#### Montchavin-Les Coches est à

635 km de Paris,  
400 km de Marseille,  
198 km de Lyon,  
140 km de Genève,  
100 km de Chambéry.